



earthing  
Česká republika

# Podložka --- na spaní

**Země léčí...napojte se!**

# INFORMACE K POUŽÍVÁNÍ

## 1/ Zkontrolujte správnou funkčnost svých elektrických zásuvek

- Dříve než uzemňující prostěradlo použijete, vyzkoušejte, zda je zásuvka správně uzemněná.
- Použijte k tomu tester zásuvek.  
*Pokud používáte námi dodávaný tester, správná indikace jsou tři světýlka nebo jedno světýlko. Pokud tester svítí jinak, zásuvku pro uzemnění nemůžete použít, protože není správně uzemněná. Budete tedy muset pro uzemnění použít uzemňující kolík nebo jinou zásuvku.*

*V případě, že by vaše zásuvky nebyly zapojeny správně, nehrozí při používání uzemňujících produktů nebezpečí úrazu elektrickým proudem, protože naše výrobky mají vestavěnou bezpečnostní ochranu.*

## 2/ Jak produkt zapojit?



- 1/ Zapojte jeden konec uzemňujícího kabelu do šedé plastové uzemňující zástrčky.
- 2/ Do zástrčky lze připojit dva uzemňující produkty najednou, je jedno, kterou zdířku použijete. Kulatý profil banánku a hranatý profil zdířky v zástrčce slouží k lepšímu ukotvení kabelu, proto zapojení může jít trochu ztěžka. Nebojte se přitlačit.
- 3/ Zástrčku dejte do správně uzemněné zásuvky nebo použijte uzemňující kolík, který jste umístili venku do země.
- 4/ Druhý konec kabelu nacvakněte k podložce.
- 5/ Nyní je podložka uzemněná.

## 3/ Doporučení

1. Podložku umístěte na postel pod běžné prostěradlo.
2. Podložku na jednopostel můžete položit vodorovně do dolní části postele a může tak sloužit pro dvě osoby.
3. Podložka na spaní je vyrobena z měkké, 100% ekologické vodivě uhlíkové koženky. Vodivá strana podložky je hladká.
4. Použijte popruhy podložky tak, abyste zajistili stabilitu podložky na matraci.

**Vhodné na masáže i jiné terapie, zesiluje účinky terapií.**

## 4/ Jak o produkt pečovat?

- Podložku stačí pravidelně otírat teplou vodou a mýdlem.
- Podložku neperte, nesušte v sušičce ani nežehlete.
- Podložka může být použita s elektrickou příkrývkou.

## 4/ JAK podložka funguje BEZ přímého kontaktu s kůží?

Když se uložíte do postele, pokožka Vašeho těla se podle individuální konstituce a okolností mírně zvlhčí/napotí. Tato vlhkost působí jako přirozený vodič a umožní tak elektronům, aby k Vám proudily z uzemňující podložky přes látku prostěradla. Čím silnější je Vaše pyžamo, tím déle to může trvat. Vodivost můžete otestovat pomocí Testeru vodivosti (jeden z našich produktů) nebo multimetrem. Když se rozsvítí zelené světlo, víte, že elektrony protékají. Rychlost toku elektronů může být rovněž zpomalena, pokud jste dehydratovaní nebo máte na pokožce oleje a krém. Ještě silnější uzemnění je možné podpořit kvalitní mineralizací a detoxikací těla (viz mineralizace).